http://tsugaev.ru/grid.html

https://youtu.be/fKbwChKo9TA

Вторым способом.

Сделаете 7 блоков, первый(сайдбар) 240 пикс, остальные по одной фракции(1fr).

Сайдбару напрямую позишн фиксед НЕ пишите. Внутри него создайте еще один блок и уже для него пишите фиксацию, иначе это нарушит структуру грида